

Tofu-Rühr-Speise ("Rührei") ca. Menge von 2 Eiern

1 Zwiebel	Räuchertofu oder Speck
100 g Tofu	50 g Seidentofu
Kräuter	Öl
Salz (Kala Namak)	$\frac{1}{2}$ TL Kurkuma, Pfeffer

Zwiebeln und Räuchertofu/Speck (nach Geschmack) fein wüfeln und in einer heißen Pfanne anbraten, den Tofu mit einer Gabel zerdrücken, dazugeben und mit Kurkuma und Salz leicht anbraten. Anschließend den Seidentofu untermischen, kurz mit erhitzen, abschmecken und mit Kräutern bestreut servieren.